

SU WANYO

Traditionelle Thai Massage & Day Spa

An der Obertrave 8
D - 23552 Lübeck
Germany

+49 (0)451-707 853 30
info@wanyo.de
f Su.Wanyo.Spa

WIR SIND FÜR SIE DA

Montag - Freitag von 10-19 Uhr
Samstag von 10-18 Uhr

TERMIN

Bitte reservieren Sie ganz bequem unter:

www.wanyo.de



„Das Team von SU WANYO gehört wahrscheinlich zu den Besten in Deutschland.“

Dr. med. Paul-H. Ridder, Orthopäde,
Interdisziplinäres Therapiezentrum Freiburg

BEST THAI MESSAGE CENTER GERMANY 2021

International
SPA & BEAUTY
Awards



WORLD CHAMPIONSHIP MESSAGE 2018 Copenhagen Silber- und Bronzemedaille - Kategorie „Asian Massage“

IMA International Massage Association



„Das ist schon eine Erfolgsgeschichte in Lübeck.
Viele Lübecker kommen gern hier her.“

Bürgermeister Jan Lindenau
zum 9. Geburtstag von Su Wanyo



...eines der schönsten
Day Spas in Europa.

Südostasienmagazin
FARANG, Berlin

THAI SPA OF THE YEAR 2018/2019

Luxury Travel Awards



★★★★★ Sehr gut

Proven Expert
TOP Empfehlung
aus 941 Kundenbewertungen

★★★★★ 4,8

Google
aus 312
Kundenbewertungen

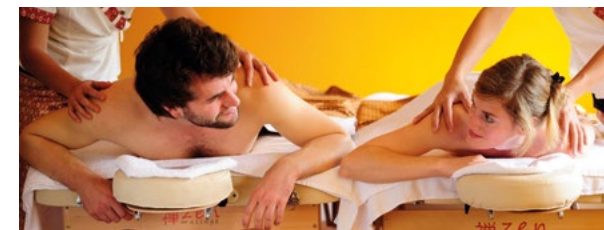
★★★★★ 4,7

Facebook
aus 281
Kundenbewertungen

THAILÄNDISCHE BIOSAUNA

Unsere Biosauna betreiben wir im kreislaufschonenden Niedrigtemperatur-Bereich zwischen 45° und 55° Celsius. Dazu geben wir rund 55-60% Luftfeuchtigkeit auf der Basis eines wohltuenden Kräuterdampfes. Damit verbinden wir die besten Eigenschaften der Sauna und des Dampfbades, um den Körper optimal auf eine anschließende Massage oder eine kosmetische Behandlung der Haut vorzubereiten.

Unsere Sauna ist nicht öffentlich, sondern rein privat. Das bedeutet, dass sie während der Zeit Ihrer Reservierung Ihnen ganz allein zur Verfügung steht und Sie völlig ungestört bleiben.



PARTNERMASSAGEN

Alle Massagen bei SU WANYO gibt es auch als Partnermassagen - parallel im gleichen Raum. So könnt Ihr Eure Auszeit gemeinsam erleben und genießen, zwischendurch ein paar Worte wechseln oder still beim Partner beobachten, was Ihr an Eurem Körper gerade fühlt.



SAWADEE KA

Als ich ein Kind war, arbeiteten fast alle erwachsenen Mitglieder meiner Familie auf unseren eigenen Reisfeldern rund um unser Dorf Ban Nat in der Nähe der Stadt Udonthani im Nordosten Thailands. Eine harte Arbeit, in gebückter Haltung bei großer Hitze. Es ist viel mehr als ein Klischee, dass in den ländlichen Regionen Thailands viele Mädchen und junge Frauen mit der traditionellen thailändischen Massage groß werden. Bei mir waren es meine Mutter, Tanten und großen Schwestern, die mir ein Gefühl für den menschlichen Körper vermittelten und die mir die ersten Techniken zeigten, wie ich mit ein paar Handgriffen von Rücken- oder Schulterschmerzen befreien, Verspannungen oder Verhärtungen ockern oder ihnen ganz einfach etwas Ruhe und Regeneration verschaffen konnte.

Über viele Jahre habe ich im Wechsel von fundierter Ausbildung an der WAT PO Thai Traditional Medical School, Bangkok, anderen Instituten und privaten Lehrern sowie praktischer Arbeit als Masseurin meine Fähigkeiten entwickelt. Im Jahr 2010 gründete ich SU WANYO, um die Thai Massage auf höchstem Niveau nach Lübeck zu bringen. Heute geben mein Team und ich Ihnen voller Überzeugung und innerer Kraft unser persönliches Qualitätsversprechen.

Ihre Su Wanyo-Mensing

5 STERNE-QUALITÄTSVERSPRECHEN

★ **BESTE MESSAGEQUALITÄT**
Wir wollen die beste Thai Massage in Lübeck anbieten. Unsere Masseurinnen verfügen über echte Zertifikate namhafter Massageschulen. Als einziger Betrieb in Lübeck sind wir nach dem „National Skill Standard“ der Thailändischen Regierung zertifiziert.

★ **LIEBENSWÜRDIGSTER SERVICE**
Unser familiärer Service soll durch eine für uns typische Individualität und Herzlichkeit geprägt sein.

★ **OPTIMALE HYGIENE**
Bei uns ist es so sauber, dass man jederzeit auf dem Fußboden essen könnte. Ihre Gesundheit, Ihre Sicherheit und Ihr Wohlbefinden sind bei uns in guten Händen.

★ **EINZIGARTIGES AMBIENTE**
Ein Besuch bei uns soll wie ein kleiner Thailand-Urlaub sein. Für eine Stunde oder zwei möchten wir Sie in eine andere Welt mitnehmen.

★ **TOLLES PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS**
Wir möchten, dass Sie auch beim Bezahlen locker bleiben. Wir geben Ihnen das gute Gefühl, dass Sie eine tolle Gegenleistung für Ihr Geld erhalten haben. Erleben Sie bei uns das Gefühl völliger Entspannung, des körperlichen Wohlbefindens und der Aktivierung Ihrer Sinne.



UNSERE MASSAGEN

HEAVEN

...perfekt als
GESCHENK-
GUTSCHEIN!

◎ THAI-MASSAGE

„Nuad Phaen Boran“ - bedeutet soviel wie „uralte heilsame Berührung“ - ist eine Kombination aus Akupressuren sowie Streck- und Dehnübungen zur Bearbeitung der Energielinien des Körpers. Man nennt die Massage auch „passives Yoga“.



Wir bieten **drei Varianten (Intensitäten)** an:

> Die **„Sanfte Thai Massage Relax“** bietet sich für Anfänger an und für alle, die unsere hochwertigen Balme und Öle mit Plai (ähnlich Ingwer), Campher, Eucalyptus oder Menthol schätzen, die wir hier am Oberkörper und im Schulter-Nacken-Bereich verwenden. Die Dehnungen und Streckungen sind weniger ausgeprägt und Streichbewegungen ergänzen die leichten Pressuren im Rückenbereich.

> Bei der **„Traditionellen Thai Massage“** geht es etwas kraftvoller und robuster zu. Sie tragen eine leichte Baumwollkleidung von uns und es wird meist ohne Balm und Öl gearbeitet. Teilweise arbeiten wir mit den Füßen, Knien oder Ellenbogen. Immer schmerzfrei, aber es kneift und zieht schon mal. Perfekt für sportliche und bewegliche Menschen und solche, die es werden wollen.

> Bei der **„Walking Thai Massage“** steht die Masseurin auf den Beinen und zeitweise dem Rücken des Gastes und massiert ihn mit ihren Füßen, während sie sich mit den Händen an einer Haltestange sichert. Es wird natürlich nicht die ganze Massage mit den Füßen ausgeführt, sondern einzelne Sequenzen, bei denen das Körpergewicht der Masseurin und die breite Auflagefläche der Fußsohle, oder die differenzierte Auflage des Vorderfußes mit Zehen besonders effektiv eingesetzt werden können. Wir beherrschen diese Kunst perfekt, treffen jeden Punkt, treffen niemals einen falschen Punkt und dosieren so feinfühlig und genau, wie man es nur erwarten kann.

◎ ÖL-MASSAGE

Die Ölmassage wirkt entspannend auf Muskeln und lindert Schmerzen oder Verhärtungen. Angewendet mit einer Streich- und Drucktechnik stimuliert sie die Blutzirkulation und reduziert die Flüssigkeitsansammlung im Bindegewebe. Eine Auswahl von Aromaölen, teils auch mit Heilkräutern, halten wir bereit. Auf Wunsch wärmen wir das Öl vor.

◎ HALBKÖRPER-MASSAGE

Wir konzentrieren uns bei dieser Massage auf Kopf, Nacken, Schulter und den oberen Rücken. Die ideale Entspannung für alle, die mal wieder zu lange am Computer oder im Auto gesessen haben oder denen der Druck des Alltags auf den Schultern lastet. Wir können Ihre Stressfaktoren nicht ausschalten, aber diese Massage macht Sie stark und entschlossen, es zu tun.

◎ KOPF/NACKEN-MASSAGE

Die Kopf- und Nackenmassage ist eine verkürzte Thai-Massage. Neben dem Entspannungseffekt erreicht man häufig Linderung bei Kopfschmerzen und sogar bei Migräne, bei vielen Patienten verschwinden Nackensteifheit und Müdigkeit. Die gute Durchblutung lässt Sie nebenher frischer und jünger aussehen!

◎ FUSS-MASSAGE

Die Sinnesnerven der inneren Organe durchziehen den ganzen Körper und enden überwiegend in den Füßen. Diese Reflexzonen nutzen wir therapeutisch, um die Aktivität der inneren Organe zu stimulieren sowie die Blut- und Lymphzirkulation zu verbessern. (Nicht für Schwangere!)



UNSERE MASSAGEN

ROYAL

◎ KRÄUTERSTEMPEL

Im Rahmen einer Ganzkörpermassage wird der Körper mit warmen Stoffbeuteln behandelt, die Kräuter, Gewürze und Pflegewirkstoffe enthalten. Wärme, Duft und Wirkstoffe verbinden sich zu einer Wohltat. Selbstheilungskräfte werden aktiviert, die Muskeldurchblutung angekurbelt, die Feuchtigkeitsdepots der Haut aufgefüllt.

◎ HOT-BAMBOO

Flächenhafter Druck und Rollbewegungen über einen längeren Zeitraum, mit gleichbleibender Energie und zugleich wirksam und kraftschonend. Es werden acht Grundtechniken eingesetzt: Reiben, Rollen, Drücken, Klopfen, Rutschen, Hebeln, Kneten und Triggern. Es kommt auf ein ideales Zusammenspiel dieser Grundtechniken mit der Länge und Dicke der Bambusstäbe für die einzelnen Körperpartien und der Temperatur der Bambusstäbe an. Während der Massage geben die Stäbe die Wärme gleichmäßig an den Körper ab und sorgen dadurch für ein wohlig warmes, entspanntes Gefühl. Auch diese intensive Sinneswahrnehmung, die Körper, Geist und Seele gleichermaßen berührt, befördert die Entspannung und das Wohlbefinden.



◎ HOT-STONE

Für unsere Massage mit warmen Steinen orientieren wir uns an der ostasiatischen Überlieferung. Nicht das Auflegen der Steine steht im Mittelpunkt, sondern die Massage mit den Steinen. Wir verwenden Steine mit besonders hoher Dichte, die mehr Wärme speichern und diese über einen längeren Zeitraum abgeben. Die Oberflächen sind von Hand geschliffen, dadurch sind sie trotz des Massageöls griffig genug und behalten ihr energetisches Potenzial. Die Temperatur wird individuell auf ihr Wärmeempfinden abgestimmt. Der ganze Körper wird von Wärme durchflutet und komplett entspannt. Die Hot Stone-Massage hat einen anregenden Effekt auf Stoffwechsel, Lymphfluss und Durchblutung.

UNSERE MASSAGEN

DECADENCE

◎ HONIG-INGWER mit Bienenwachspackung

Auf allen Kontinenten ist Honig als wirksames Heilmittel der Volksmedizin bekannt. Er hat antibakterielle, desinfizierende und schmerzlindernde Wirkung. Durch die uns auferlegten gesetzlichen Beschränkungen betrachten wir die Honigmassage aber als reine Wellness- und Entspannungsmassage und als Schönheitsmittel für eine zarte, sanfte Haut mit reinem Teint, da der Honig die Poren öffnet. Wir führen sie als eine der sanftesten und leichtesten Massagen unseres gesamten Angebotes durch. Wir verwenden dabei dekadent-luxuriöse Produkte aus dem Hause Pino und anderen namhaften Herstellern: ein sanftes Honig-Ingwer-Öl, einen erwärmten Bio-Naturhonig, eine wärmende Bienenwachspackung und ein reinigendes Frische-Fluid.

◎ WARM CANDLE

Diese luxuriöse Massage ist ein ultimatives Wohlfühlerlebnis von Duft, Wärme und Berührungen ohne körpertherapeutische Ziele. Hier geht es wirklich nur darum, total abzuschalten und die Seele baumeln zu lassen. Durch den niedrigen Schmelzpunkt der reichhaltigen Butter-Wachs-Öl-Kerzen, die zugleich einen angenehmen Duft verbreiten, verbinden sich die wertvollen Inhaltsstoffe zu einem hochwertigen Massageöl. Bei der Massage werden die Griffe und Techniken einer Ganzkörperölmassage verwendet. Die natürlichen Substanzen des Waxes dringen tief in die Haut ein und wirken zellregenerierend und verleihen Ihrer Haut neue Elastizität und ein samtiges Erscheinungsbild. Wir beenden die Massage ca. 5-10 Minuten vor Ablauf Ihrer Massagezeit, damit Körper und Geist in einer kurzen Nachruhe allmählich zurückkehren können.



◎ PEELING

Peelings sind die ideale Hautpflege in Verbindung mit einer sanften Massage. Nach dem ersten Teil der Massage nehmen wir die „Schmirgel“-Substanzen mit heißen Handtüchern ab. Je nach Hautbeschaffenheit und Vorliebe folgt eine Rückfettung der Haut mit einer hochwertigen Body Creme aus Naturprodukten oder einem Body-Polish, das zum Beispiel aus Lotusextrakt und Reisöl hergestellt wird. Mit diesen Behandlungen können überaktive Fettdrüsen beruhigt, müder Teint vitalisiert, Haut gereinigt und geglättet werden. Vor allem werden die natürlichen Selbstheilungskräfte des Körpers und der Seele aktiviert, die sowieso mächtiger sind, als jede teure Creme und Kosmetik.

