

# TRADITIONELLE THAI-MASSAGE:

## Boom im Norden



Foto: Roman Mensing

**T**hai-Massage-Studios schießen in den letzten Jahren wie Pilze aus dem Boden. Sie stehen für Body-Wellness mit einem sehr guten Preis-Leistungsverhältnis und bieten einen Kurzurlaub für alle Sinne. Dabei gibt es große Qualitätsunterschiede und leider auch schwarze Schafe. Laut Medienberichten sind manche Inhaber und Angestellte solcher Massageläden nicht ausreichend qualifiziert. Gefälschte oder gekaufte Zertifikate würden die Wände schmücken, es gäbe Hygienemängel und Kunden hätten sich nach der Massage mit verrenkten Gliedern und blauen Flecken beim Arzt vorgestellt.

Gemessen an der Bekanntheit, dem Kundenkreis (fast 2.000 Facebook-Freunde und Likes) und der Anzahl der Auszeichnungen ist das SU WANYO Thai Day Spa an der Obertrave in Lübeck einer der führenden Betriebe der jungen Branche in Norddeutschland. Nach Besuchen der Thailändischen Botschaft und von Inspektoren thailändischer Ministerien

wurde das Massage-Studio von der thailändischen Regierung sogar als Pilotbetrieb nach dem National Skill Standard ausgezeichnet.

Der Besuch eines hohen Mitglieds der Königsfamilie, der thailändischen Prinzessin Hoheit Sirindhorn, war für das engagierte Massageteam so etwas wie eine Krönung.



Foto: Roman Mensing

# DIESER 7. HIMMEL HAT FÜNF STERNE

von Silvia Pluschke

**E**in Qualitätsversprechen mit fünf Sternen fällt gleich ins Auge, wenn man das noble schneeweiße Lübsche Bürgerhaus an der Lübecker Obertrave betritt. Schwelgte man auf dem Weg dorthin noch beim Anblick des idyllischen Flussufers und der alten Giebelhäuser, vergisst man alles, wenn man durch die Tür tritt. Aromatische Düfte umschmeicheln einen und Sterne und Auszeichnungen fallen sofort ins Auge – man weiß, hier liegt man richtig. Die beste Massagequalität wird zugesagt und das stimmt, denn die Mitarbeiterinnen haben alle ihre Ausbildung in namhaften Schulen erhalten – wie Hausherrin Su Wanyo, die am exklusivsten Institut des Landes lernte, dem königlichen Tempel in Bangkok. Die Zertifikate an der Wand lassen dies erkennen. Dazu gelten familiäre Liebenswürdigkeit, optimale Sauberkeit, ein bezauberndes Ambiente und ein bestechendes Preis-Leistungsverhältnis als Prinzipien. Stimmt!

Doch nun soll das Vergnügen beginnen und ich freue mich schon. Das Interieur ist in den thailändischen Glücksfarben Gold und Rot gehalten und beim Empfang bekomme ich blitzsaubere Schläppchen. Auf dem Weg nach oben in die Massagezone werfe ich einen Blick in den Raum hinter dem Empfang, den wunderschöne Schnitzereien zieren. Hier stehen Hand-, Fuß- und Nackenmassage auf dem Programm, die gerne als kleine Entspannung in der Mittagspause oder während eines Shoppingbummels genossen werden – gute Idee, schon notiert!

Oben begrüßt mich ein liegender goldener Buddha, der gerade von der Sonne beschienen, funkelnde Lichter an Wand und Decke wirft. Ich habe mich für die Thai-Massage entschieden, in der man bekleidet sein darf. Die Liege ist wie erwartet schön hart und das muss sie auch sein, damit der Körper bei kraftvollen Berührungen nicht einsinkt. Wer es lieber kuscheliger mag, der wählt eine Öl- oder Balm-Massage in den schönsten Duftnuancen.



Foto: Roman Mensing

Ich bekomme das Erhoffte – eine wundervolle Entspannung und vergesse das Denken, konzentriere mich nur noch auf die Behandlung und meine Muskeln scheinen mit jeder Berührung geschmeidiger zu werden. Was für wundervolle Hände, die jeden Knoten, jeden Schmerz zu erahnen scheinen und mir eine wunschlose Glückseligkeit schenken. Danach gehe ich wie auf Wolken, genieße den herrlichen Tee zum Abschied nur beiläufig und weiß eines genau: Su Wanyos Adresse kommt ganz weit oben auf die Liste meiner Lieblingsorte.

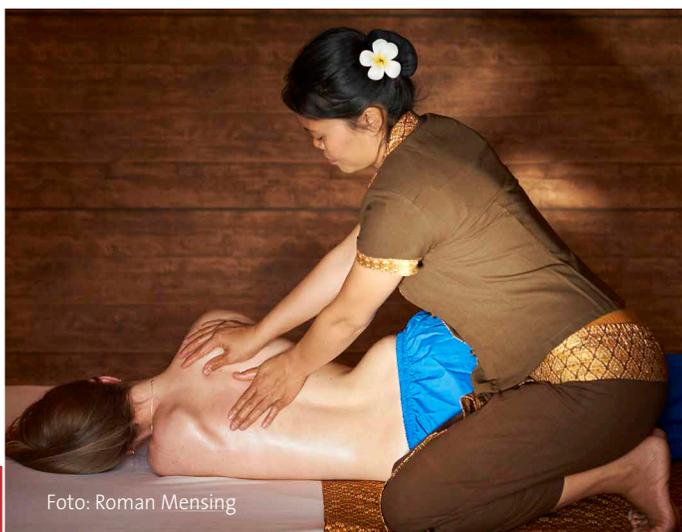


Foto: Roman Mensing



Foto: Roman Mensing

# Thai Massage berührt Körper, Seele und Geist

Um herauszufinden, was eine wirklich gute Thai-Massage auszeichnet, treffen wir uns zum Interview mit Su Wanyo (35), der sehr versierten und mehrfach ausgezeichneten Massagetherapeutin und Betreiberin des schönsten Thai Day Spas in der Hansestadt Lübeck und Mario Mensing (49), Unternehmensberater, Fachautor für Thai Massage und einer der Sprecher der Thai Spa Vereinigung Deutschland e.V. von ihnen erhalten wir umfassende Informationen.



Foto: Rolf Ebeling

**Lebensart:** „Wer hat die Thai-Massage erfunden? Ist das eine Innovation der Wellness-Industrie?“

„Die Thai-Massage hat eine 2500-jährige Geschichte. Das Wissen der indischen Medizin wurde von Wandermönchen über China in das heutige Thailand getragen und dort über Jahrhunderte verfeinert.

**Lebensart:** „Für den Neuling – wie läuft eine Thai-Massage ab?“

Man liegt auf einer sehr breiten Liege, bekleidet mit einer weiten Baumwollhose, die man vom Studio erhält. Die Massage besteht zum größten Teil aus Drucktechniken, die entlang der körpereigenen Energielinien (Sen) ausgeführt werden und dort Blockaden und Verspannungen lösen. Die Drucktechniken wechseln sich ab mit Dehn- und Streck-Techniken.

**Lebensart:** „Die Thai-Massage bezeichnet sich in Deutschland rechtlich korrekt als „Wellness-Massage“, nicht als Heilbehandlung. Warum schwören trotzdem so viele Menschen, dass die Thai Massage

ihnen bei einem Leiden geholfen hat?“  
In Thailand ist sie eine populäre Volksmedizin. Es gehört zu ihrem Erfolgsgeheimnis, dass sie gleichzeitig an verschiedenen Stellschrauben unseres menschlichen Systems ansetzt. Körper, Seele und Geist werden berührt.

**Lebensart:** „Muss eine gute Thai-Massage wehtun?“

Nein, auf keinen Fall. Ein schlimmes Klischee, das viele Menschen unnötig verunsichert. Die Thai Massage bietet ein intensives Massageerlebnis. Der Körper wird aktiviert und mobilisiert. Aber man soll keine unangenehmen Schmerzen empfinden.

**Lebensart:** „Wann kommt eine Thai-Massage nicht in Frage?“

Wer nicht gesund ist, sollte vor einer Massage im Zweifelsfall die Meinung eines Arztes einholen. Manchmal ist dann eine Anpassung der Massage erforderlich.

**Lebensart:** „Man hört viel von den schwarzen Schafen. Woran erkennt man eine gute Thai Massage?“

Noch wichtiger als das Ambiente und

der Service sind erstklassig ausgebildete und zertifizierte Masseure. Zertifikate von Massageschulen allein sagen leider gar nichts aus. Man kann sie für ein paar Euro in Thailand auf der Straße kaufen. Wirklich aussagefähig sind nur unabhängige Zertifikate von staatlichen Prüfungen wie dem National Skill Standard der Thailändischen Regierung.

**Lebensart:** „Wie kann man das als Laie überprüfen?“

Das ist schwierig. Man versucht besser keine Experimente mit Hinterhof-Massagen, sondern wählt das Studio, das den besten Ruf hat und das von Freunden und Bekannten empfohlen wird. Eine Mitgliedschaft in der Thai Spa Vereinigung Deutschland e.V. ist übrigens immer ein gutes Zeichen. Wir hier bei Su Wanyo achten explizit auf eine erstklassige Hygiene. Sind die Handtücher frisch gewaschen? Duften die Räume gut? Führen die Mitarbeiter nach jedem Kontakt eine Handdesinfektion durch? Da in Thailand häufig auf dem Boden gegessen wird, sollten die Räume des Thai-Massagesstudios so penibel sauber sein, dass dies jederzeit möglich wäre.



# WELLNESS + SIGHTSEEING LÜBECK / AN DER OBERTRAVE

Foto: makrophoto



## SU WANYO

Traditionelle Thai Massage & Day Spa



An der Obertrave 8  
D-23552 Lübeck  
Tel. 0451 / 70785330  
E-Mail: info@wanyo.de  
[www.wanyo.de](http://www.wanyo.de)



**NEU: SU WANYO Spa Suite**  
Übernachtung ab 25,- EUR p.P.\*  
mit einmaligem Blick auf Trave  
und Holstentor

\* nur in Verbindung mit Massage und Wellness

„Im Jahr 2010 gründete ich SU WANYO, um die Thai Massage auf höchstem Niveau nach Lübeck zu bringen. Heute geben mein Team und ich Ihnen voller Überzeugung und innerer Kraft unser persönliches 5 Sterne-Qualitätsversprechen.“



Keine Erotik!

„... wahrscheinlich eines der schönsten Thai Day Spas in Europa.“ Farang, Südostasien-Magazin