

Halbkörpermassage mit Kräuterbalm(Kopf, Nacken, Schulter, Rücken)

Die ideale Entspannung für alle, die mal wieder zu lange am Computer oder im Auto gesessen haben oder denen der ganze Druck des Alltags auf den Schultern lastet. Wir können Ihre Stressfaktoren nicht ausschalten, aber diese Massage macht Sie stark und entschlossen, es zu tun.

facebook



Suche

Gefällt mir · Kommentieren · Beitrag nicht mehr folgen · vor 46 Minuten



Eileen Ka Das stimmt ich hab eine Halbkörpermassage geschenkt bekommen (noch nicht eingelöst) und habe auch keine ahnung was genau da gemacht wird ^^

vor 41 Minuten · Gefällt mir



Su Wanyo Wir konzentrieren uns, wie der Name sagt, auf den Körper zwischen Kopf und Hüfte. Der Oberkörper wird freigemacht. Wenn man eine weite Hose oder Leggings an hat, geht das, sonst bieten wir eine unserer "fisherman pants" an. Auch, damit keine Flecken auf die Klamotten kommen. Es sind immer Handtücher und Decken zur Hand, so dass man nie friert. Sowieso sind die Liegen beheizt. Wir benutzen, je nach körperlicher Verfassung, Vorliebe und Verträglichkeit, Öle und Balme. Entweder nur, damit unsere Hände sanfter gleiten oder zur Unterstützung der Wirkung der Massage (Stimulierung der Blutzirkulation und Reduzierung der Flüssigkeitsansammlung im Bindegewebe). Normalerweise werden sanfte bis mittelstarke Streich- und Drucktechniken eingesetzt. Also eine ideale Entspannungsmassage. Wenn aber der Kunde das ausdrücklich wünscht und uns gute Rückmeldung über sein Wohlgefühl gibt, können wir auch aus der traditionellen Thai Massage entlehene Techniken mit Dehnungen und Streckungen in leichter Form einsetzen. Die Kopfmassage finden manche herrlich, andere mögen sie nicht. Das kann man uns einfach sagen. Man sollte sie auf jeden Fall aussparen, wenn man nachher mit der Frisur noch ins Büro oder ins Theater gehen möchte ;-). Hilft diese Erklärung ?

vor 5 Minuten · Gefällt mir ·  1



Eileen Ka Ja super dankeschön :)

vor 3 Minuten · Gefällt mir