

# MEINE MASSAGEN



## TRADITIONELLE THAI-MASSAGE NUAD PHAEN BORAN

Nuad Phaen Boran (bedeutet soviel wie „uralte heilsame Berührung“) ist eine Kombination aus sanften Akupressuren sowie leichten Streck- und Dehnübungen zur Bearbeitung der Energielinien des Körpers. (Leichte Baumwollkleidung bringen Sie mit oder erhalten Sie von mir.)

## SANFTE THAI-MASSAGE MIT KRÄUTERBALM NUAD RELAX

Damit sich auch „Anfänger“ an die Thai-Massage herantrauen und wegen der großen Beliebtheit unserer hochwertigen Balm- und Öle auf Plai-Öl Basis (Plai ist eine Ingwer-ähnliche Wurzel) bieten wir diese sanftere Variante an, bei der Dehnungen und Streckungen weniger ausgeprägt sind und Streichbewegungen die leichten Pressuren im Rückenbereich ergänzen. Die Wirkstoffe unserer Pflanzen- und Kräuterpräparate unterstützen das Wohlbefinden.

## ÖLMASSAGE

Die Ölmassage wirkt entspannend auf Muskeln und lindert Schmerzen oder Verhärtungen. Angewendet mit einer Streich- und Drucktechnik stimuliert sie die Blutzirkulation und reduziert die Flüssigkeitsansammlung im Bindegewebe. Eine Auswahl von Aromäölen, teils auch mit Heilkräutern, halten wir bereit. Auf Wunsch wärmen wir das Öl vor.



## KRÄUTERSTEMPEL MASSAGE

In einen Stoffbeutel gewickelte Kräuter, Gewürze und Pflegewirkstoffe werden durch Dampf erhitzt. Im Rahmen einer Ganzkörpermassage wird der Körper mit diesen Kräuterbeuteln behandelt. Wärme, Duft und Wirkstoffe verbinden sich zu einer Wohltat. Selbstheilungskräfte werden aktiviert, die Muskeldurchblutung angekurbelt, die Feuchtigkeitsdepots der Haut aufgefüllt.



## FUSSMASSAGE

Die Sinnesnerven der inneren Organe durchziehen den ganzen Körper und enden überwiegend in den Füßen. Die Reflexzonen der Organe in den Füßen können wir therapeutisch nutzen, um die Aktivität der inneren Organe zu stimulieren sowie die Blut- und Lymphzirkulation zu verbessern (Nicht für Schwangere geeignet!)

EXTRA: Durch ständige Belastung und das Eingesperrt sein bilden sich an den Füßen leicht Verhärtungen und Risse. Die Pflege mit der Foot Cream – Rice Coconut von LANNA Oriental, deren Rezeptur auf die Bedürfnisse der Füße abgestimmt ist, bildet ein schönes Extra zur Fußmassage. Das glättende Reisöl und das belebende Kokosöl machen Ihre Füße frisch und geschmeidig. Dazu kommt ein hoher Anteil an Aloe Vera.



## PEELINGMASSAGEN

Peelings sind die ideale Hautpflege in Verbindung mit einer sanften Massage. Nach dem ersten Teil der Massage nehmen wir die „Schmirgel“-Substanzen mit heißen Handtüchern ab. Je nach Hautbeschaffenheit und Vorliebe folgt eine Rückfettung der Haut mit einer hochwertigen Body Creme aus Naturprodukten oder einem Body-Polish, das zum Beispiel aus Lotusextrakt und Reisöl hergestellt wird. Mit diesen Behandlungen können überaktive Fettdrüsen beruhigt, müder Teint vitalisiert, Haut gereinigt und geglättet werden. Vor allem werden die natürlichen Selbstheilungskräfte des Körpers und der Seele aktiviert, die sowieso mächtiger sind, als jede teure Creme und Kosmetik.

## HANDMASSAGE

Ein kleines, aber ganz besonderes Massagerlebnis ist eine Handmassage im Relaxsessel mit unserer LANNA ORIENTAL SPA Handcreme Rice & Lotus. Thailandisches Reisöl ist reich an Enzymen, Aminosäuren, Mineralstoffen und Vitamin E. Unsere Hände sind mehr als einfache Greifwerkzeuge, sie sind ein Sinnesorgan. Dort enden viele Nervenstränge. Eine gut massierte Hand bewirkt eine Lockerung der Arme bis in den Schulter-Nacken-Bereich.

## THAILÄNDISCHE BIOSAUNA MIT KRÄUTERN

Unsere Biosauna betreiben wir im kreislaufschonenden Niedrigtemperatur-Bereich zwischen 45° und 55° Celsius. Dazu geben wir rund 55-60% Luftfeuchtigkeit auf der Basis eines wohltuenden Kräuterdampfes. Damit verbinden wir die besten Eigenschaften der Sauna und des Dampfbades, um den Körper optimal auf eine anschließende Massage oder eine kosmetische Behandlung der Haut vorzubereiten. Unsere Sauna ist nicht öffentlich, sondern rein privat. Das bedeutet, dass sie während der Zeit Ihrer Reservierung Ihnen ganz allein zur Verfügung steht und Sie völlig ungestört bleiben.



...perfekt als  
GESCHENK-  
GUTSCHEIN!

Wir weisen Sie freundlich darauf hin, dass wir keinerlei erotische Behandlungen anbieten.

# SAWADEE KA!

Als ich ein Kind war, arbeiteten fast alle erwachsenen Mitglieder meiner Familie auf unseren eigenen Reisfeldern rund um unser Dorf Ban Nat in der Nähe der Stadt Udonthani im Nordosten Thailands. Eine harte Arbeit, in gebückter Haltung bei großer Hitze. Es ist viel mehr als ein Klischee, dass in den ländlichen Regionen Thailands viele Mädchen und junge Frauen mit der traditionellen thailändischen Massage groß werden. Bei mir waren es meine Mutter, Tanten und großen Schwestern, die mir ein Gefühl für den menschlichen Körper vermittelten und die mir die ersten Techniken zeigten, wie ich mit ein paar Handgriffen von Rücken- oder Schulterschmerzen befreien, Verspannungen oder Verhärtungen lockern oder ihnen ganz einfach etwas Ruhe und Regeneration verschaffen konnte.



Über viele Jahre habe ich im Wechsel von fundierter Ausbildung an der WAT PO Thai Traditional Medical School, Bangkok, anderen Instituten und privaten Lehrern sowie praktischer Arbeit als Masseurin meine Fähigkeiten entwickelt. Im Jahr 2010 gründete ich SU WANYO, um die Thai Massage auf höchstem Niveau nach Lübeck zu bringen. Heute geben mein Team und ich Ihnen voller Überzeugung und innerer Kraft unser persönliches 5 Sterne-Qualitätsversprechen:

**DIE BESTE MASSAGEQUALITÄT:** Wir wollen die beste Thai Massage in Lübeck anbieten. Unsere Masseurinnen verfügen über echte Zertifikate namhafter Massageschulen. Als einziger Betrieb in Lübeck sind wir nach dem „National Skill Standard“ der Thailändischen Regierung zertifiziert.

**DER LIEBENSWÜRDIGSTE SERVICE:** Unser familiärer Service soll durch eine für uns typische Individualität und Herzlichkeit geprägt sein.

**DIE OPTIMALE HYGIENE:** Bei uns ist es so sauber, dass man jederzeit auf dem Fußboden essen könnte. Ihre Gesundheit, Ihre Sicherheit und Ihr Wohlbefinden sind bei uns in guten Händen.

**DAS EINZIGARTIGE AMBIENTE:** Ein Besuch bei uns soll wie ein kleiner Thailand-Urlaub sein. Für eine Stunde oder zwei möchten wir Sie in eine andere Welt mitnehmen.

**EIN TOLLES PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNISS:** Wir möchten, dass Sie auch beim Bezahlen locker bleiben. Wir geben Ihnen das gute Gefühl, dass Sie eine tolle Gegenleistung für Ihr Geld erhalten haben.

Erleben Sie bei uns das Gefühl völliger Entspannung, des körperlichen Wohlbefindens und der Aktivierung Ihrer Sinne.

Ihre Su Wanyo-Mensing

# EMPFEHLUNGEN



„Persons who have passed the National Skill Standard Testing are available here in this company“

Department of Skill Development,  
Ministry of Labour, Kingdom of Thailand



„...wahrscheinlich eins der schönsten Thai Day Spas in Europa.“

Südostasien-Magazin FARANG



„Die Hansestadt Lübeck hat jetzt eine thailändische Botschaft.“

HL-Magazin



„Eine Wellness-Oase findet immer mehr Zuspruch ...“

Lübecker Nachrichten



„Kaum hat man die Tür geöffnet, empfängt einen ein Duft aus Ingwer und Kräutern.“

Gesellschaftsmagazin delüx



„eine kleine Oase inmitten einer oftmals hektischen Welt“

Kulturmagazin unser Lübeck



# SU WANYO

Traditionelle Thai Massage & Day Spa



Ich erstatte Ihre Parkgebühren im  
PARKHAUS Holstentor. (1 EUR/h)



## WIR SIND FÜR SIE DA

Montag bis Freitag von 10–19 Uhr  
Samstag von 10–17 Uhr

Bitte vereinbaren Sie Ihren Termin telefonisch oder mit unserer bequemen Terminreservierung im Internet.  
Wenn alle Mitarbeiterinnen mit Massagen beschäftigt sind, kann die Tür auch in dieser Zeit mal verschlossen sein. Den nächsten freien Termin sehen Sie dann angezeigt.

Fotos: Roman Mensing



SU WANYO  
Traditionelle Thai Massage & Day Spa  
An der Obertrave 8  
D-23552 Lübeck

Tel. 0451 / 70785330  
E-Mail: info@wanyo.de  
Web: www.wanyo.de



SU WANYO  
Traditionelle Thai Massage & Day Spa